

# L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°72 – Septembre 2013

La citation du mois :

«Une pensée suivie d'une volonté, une volonté suivie d'un acte, voilà la vertu »  
(Lacordaire)

## Mensuel gratuit diffusé par courriel

### EDITO



*La semaine dernière, j'ai entendu à la radio que les français étaient plus que jamais engagés dans le bénévolat, souvent au travers des associations, dont le nombre ne cesse d'augmenter...*

*Nous ne pouvons que nous réjouir de cet élan altruiste et citoyen, qui vient compenser très souvent des manques, car notre Etat ne peut plus assurer, hélas, dans de nombreux domaines.*

*Il est heureux que beaucoup de français prennent le relais, en faisant un travail de fourmi sur le terrain...*

*Il y a une dizaine de jours, j'étais au forum des associations de ma ville, et j'ai pu observer et échanger avec toutes ces personnes « ordinaires », qui se donnent, dans tous les domaines possibles.*

*Bravo à tous ces passionnés, à tous ces bénévoles qui s'engagent et agissent pour le bien commun, qui réalisent de « grandes choses » dont on ne parle pas dans nos médias, mais qui transforment le quotidien de nombre de nos concitoyens !*

JY

### Des champions dans les quartiers difficiles

L'association Peace and Sport-France veut promouvoir le dialogue dans les zones sensibles grâce au sport.

Après des actions dans plusieurs pays étrangers, cette Association se donne pour objectif, en France, de donner une occasion, grâce au sport de réinstaurer un dialogue et des règles là où il n'y en a plus, parce que son influence s'exerce partout de la même façon, quelle que soit la culture, la religion, la couleur ou la langue.

« j'ai trouvé la paix dans le sport » témoigne C Karembou.

Il dit se souvenir avec émotion du sourire des gamins jouant au ballon, en HAÏTI après le tremblement de terre, lors d'une opération menée là bas par cette Association.

Contact : [www.peace-sport.org/fr/](http://www.peace-sport.org/fr/)

PAM



### De la bonne lecture

En flânant dans un brocante cet été de suis « tombée » sur trois livres : trois coups de cœurs pour des livres très différents les uns des autres.

« Tendre bestiaire » de Maurice Genevoix

« Vent d'est, vent d'ouest » de Pearl Buck

« Le Lion » de Joseph Kessel.

- Dans « Tendre bestiaire » Maurice Genevoix sous le prétexte de nous parler de différents animaux de nos campagnes (ou de plus loin car la girafe est peu présente dans les forêts françaises) évoque ses souvenirs d'enfance, d'adolescence et du début de l'âge adulte. Il y a beaucoup de poésie dans ce livre qui donne envie de prendre le temps de savourer la vie.
- « Vent d'est, vent d'ouest » : Une jeune chinoise élevée de façon traditionnelle par une mère qu'elle vénère, épouse le jeune chinois à qui elle est fiancée depuis sa plus tendre enfance, selon la tradition des familles de la haute société chinoise. Son mari qui a fait des études de médecine en occident va lui faire découvrir la civilisation occidentale. Comment trouver son équilibre entre la civilisation chinoise traditionnelle et la civilisation occidentale, entre la vénération qu'elle a pour sa mère à qui elle a toujours été soumise, et l'amour qu'elle éprouve pour son mari qui la libère peu à peu du carcan dans lequel elle a toujours vécu ? Et que faire quand son frère qui était parti aux états unis faire ses études revient marié à une américaine ? Un très beau livre sur la confrontation entre deux civilisations radicalement différentes, mais dont la narratrice cherche à sortir par le haut, sans violence.
- « Le Lion » : Le narrateur, un européen de passage dans une réserve au Kenya, venu pour 24 heures à l'issue d'un long voyage à travers l'Afrique et juste avant de rentrer en Europe, fasciné par les personnages qu'il rencontre, va prolonger son séjour jusqu'au dénouement du drame qui se noue sous ses yeux et auquel il assiste sans pouvoir intervenir. Les

différents protagonistes sont : Patricia, une fille d'une dizaine d'année qui vit là avec son père, directeur de la réserve et chasseur « repentant », sa mère citadine qui après une courte période de fascination a désormais peur, très peur de cette nature sauvage qui l'entoure, les gardes de la réserve et en particulier un vieil homme qui veille sur Patricia, une tribu Massaï de passage, les animaux et tout particulièrement un lion, un très beau mâle adulte qui a été recueilli tout bébé et élevé par Patricia. Ce livre est à la fois beau et violent, comme la nature, comme l'amour, comme la vie. Si vous l'avez lu au collège, je vous conseille vivement de le relire à l'âge adulte. Je vous souhaite un bel automne.

Anne Claude C.

## Les meilleurs amis...



Même si cela date un peu... c'est une bonne nouvelle puisque ça prouve que c'est possible !

Le 9 mai 2007 dans les montagnes du nord de l'Albanie, un loup a été capturé et mis dans un enclos. Pour le nourrir, les braconniers ont décidé de lui donner une "nourriture vivante", un vieil âne qui, exploité depuis de nombreuses années par ses propriétaires, avaient perdu toute valeur.

Mais ce qui s'est passé? Les deux sont devenus les meilleurs amis. Leur histoire étonnante est devenue publique et 12.000 personnes avaient écrit au gouvernement de l'Albanie demandant que la vie de l'âne soit épargnée et le loup relâché dans la nature. Même la télévision albanaise a couvert l'histoire et sous la pression énorme du public, ils les ont épargnés l'un et l'autre !

Corinne l'H.

## In English, but... traduit en français !

I am sorry to write in english , but thou I can speak french, writing isn't so good...I want to thank you for the initiative of the newsletter, it's nice to see that there is people like yourself that still , kind and gentle, and not totally consumed by a capitalist society...

I want to share a personnel story, It may be useful or not but i want to share it...

Having lost my job, and being alone here in Belgium, and with a long past list of very difficult moments.. Last year I got help from someone I could never expect help.The man and his wife , Frederic and Marie-Therese , were of a great salvation helping me financially with a significant amount of money that avoided me being expelled from my rented apartment..

The man in question was my boss, where I spent almost a year doing an interim mission, the workload was great, I was really tired but very happy to be working and being useful, and I got this job, just after I left the hospital where I went to help to treat a depression.

His help wasn't only financial, he done this at my very last day, and he said they would not take no for an answer and that i was in deep shit, and there was no other way to say it kindly..

He gave me three books on quantic mechanics before proposing the financial help which i enjoy very much thou i do not know much about it, i was something in common we had and i had no idea about that...The book and the fact he would talk to "just an interim" since he's very high placed at the institution ( EC ) i must say, has touched profoundly my heart, also the times he came to my office and asked to go down and have a smoke, the times he spoke about politics, life, jokes and many things different from the problems i was living, it was a fresh breath of air.. I made me feel " human"

But most of all for the advices he gave me, it felt like he was my father

So for that, those act of kindness, made my life happier, so ,thanks Frederic and Marie Therese

If the article is published I certainly will show to them

A bad traduction from Google :

Ayant perdu mon emploi, étant seule ici en Belgique, et après bien des moments très difficiles... L'année dernière, j'ai reçu avec surprise de l'aide de quelqu'un que je n'attendais pas. L'homme et sa femme, Frédéric et Marie-Thérèse, étaient d'une grande aide, en m'aidant financièrement avec une importante somme d'argent, ce qui m'a évité d'être expulsé de mon appartement loué ...

L'homme en question était mon patron, où j'ai passé presque une année à faire une mission intérimaire. La charge de travail était grande, et j'étais vraiment fatigué, et j'ai eu ce boulot, juste après avoir quitté l'hôpital où je suis allé pour aider à traiter ma dépression.

Mais l'aide n'était pas seulement financière, ils ont fait cela mon dernier jour, et ils ont dit qu'ils ne prendraient pas non pour une réponse et là j'étais dans la merde, et il n'y avait pas d'autre façon de le dire gentiment ...

Ils m'ont donné trois livres sur la mécanique quantique, que j'aime beaucoup. Tu, je ne sais pas grand-chose, j'étais quelque chose en commun que nous avons et je n'avais aucune idée à ce sujet ... et je dois dire, j'ai été touchée profondément dans mon cœur. Aussi, les fois où il est venu pour demander à descendre et fumer une cigarette, les fois où il a parlé de la politique, de la vie, et beaucoup de choses différentes des problèmes que je vivais, c'était une bouffée d'air frais ..

Mais surtout pour les conseils qu'il m'a donnés, il se sentait comme s'il était mon père

Donc, merci à eux pour que ces actes de bonté, qui ont rendu ma vie plus heureuse, grâce Frédéric et Marie-Thérèse.

Paula O..

## Baptisée, l'Envol,

Cette Association, créée en 2012, regroupe des salariés de la Banque Postale qui acceptent d'aider des élèves de milieu rural ou urbain dans le but de les aider, lorsque leurs résultats scolaires sont bons, à persévérer dans leurs études, en les accompagnant : aide financière au cas par cas, sorties culturelles collectives et suivi bénévole par un parrain ou une marraine salarié de la banque.

« Je viens d'un village isolé, et ma famille a peu de moyens, explique un jeune homme et l'Envol est une vraie aide. En outre, le parrainage offre un retour d'expérience et un regard objectif sur nos décisions d'orientation, échanger avec mon parrain m'aide à concrétiser mon choix futur, cela me donne confiance et m'apporte une réelle aide morale »

Annie B.

## La Cravate Solidaire

Au début, ce n'était qu'un exercice de 3 jeunes, dans leur cursus d'école de commerce : imaginer un nouveau concept d'association, afin d'en définir les règles et le fonctionnement.

Et puis... l'exercice devient réalité : dans les locaux de la mission locale du XVIII<sup>e</sup> à Paris, les chômeurs et personnes en cours de réinsertion peuvent aller emprunter gracieusement un costume cravate, pour les hommes, ou une belle tenue, pour les femmes.

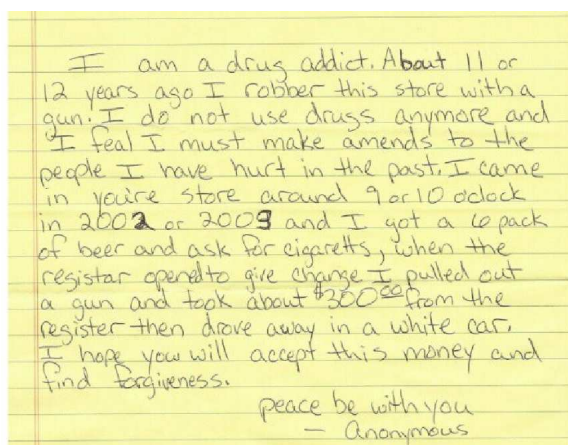
La « Cravate solidaire » les habille pour aller çà un entretien d'embauche, car c'est souvent un facteur discriminant de ne pas se présenter avec une tenue soignée.

D'autres services sont également offerts : relecture et correction de CV, entretien d'embauche fictif, pour mettre en condition.

Voilà une très belle initiative !

Jean-Yves L.

## Repentir...



L'actualité donne lieu parfois à des débordements de haine sur les réseaux sociaux. Dans cette fange où pataugent les plus bas instincts humains émerge de temps en temps une belle fleur, un beau symbole qui nous réconcilie avec nos concitoyens.

Ce fut le cas il y a quelques jours sur Instagram, où un commerçant de Nashville (Tennessee) a publié le petit mot qu'est venu déposer un inconnu avec une somme de 400 \$. Sur ce texte la personne explique qu'il est un drogué désintoxiqué et qu'il est venu cambrioler ce magasin il y a 11 ou 12 ans.

« Quand le vendeur a ouvert la caisse pour me rendre la monnaie, j'ai sorti une arme et ait pris 300 dollars. Puis je suis parti dans une voiture blanche. J'espère que vous accepterez cet argent et me pardonnerez ».

<http://instagram.com/p/d73z68Bb19/#>

Le commerçant a été très touché par cette attention et exprime son émotion par ces mots : « À cette personne anonyme, nous aimerions vous dire que tout est pardonné et merci pour votre mot. Nous nous fichons de l'argent. Nous sommes surtout inspirés et touchés par votre acte. Nous espérons que vous trouverez la paix et la prospérité dans la vie. Meilleurs vœux ! »

François H.

## De l'eau, de l'eau !

Voici une bonne nouvelle qui ne devrait pas l'être, mais malheureusement, elle nous a été cachée depuis très très longtemps, mieux vaut tard que jamais !

Alors pour ceux qui ont encore ce bonheur, faites comme moi depuis 18 ans dans mon village, rendez-vous à votre source (non traitée) la plus proche et servez-vous après lui avoir dit merci.

[http://www.dailymotion.com/video/xuoa3h\\_le-pouvoir-secret-de-l-eau\\_webcam?start=1](http://www.dailymotion.com/video/xuoa3h_le-pouvoir-secret-de-l-eau_webcam?start=1)

Eric D.

## Eveil Enfance : l'éducation ludique

Au cœur d'un quartier défavorisé des Mureaux, cette Association essaie de donner aux tout jeunes enfants une chance de réussir leur entrée en CP en leur offrant, chaque jour, une à deux heures d'activité éducative et ludique.

Une fois par semaine, ce sont les mamans qui animent les séances « dans une démarche de responsabilisation »

L'efficacité de cette démarche semble bonne et les retours au sein du quartier très bons.

PAM

## Regard nouveau :

Cet été, j'ai eu la chance d'arpenter les sentiers de montagne au pied du Mont Blanc. N'hésitez pas, allez au col du Truc ! Magnifique ! Un paysage à 360° : des pentes vertes comme Saint Maclou ne pourrait tapisser nos sols; des fleurs aux mille formes et couleurs; des insectes qui parfois... dévorent nos mollets; des vaches blanches; des chevaux qui viennent goûter votre pique-nique ; des ruisseaux qui rafraichissent votre bouteille d'eau ; des glaciers brillants; des rapaces qui vous narguent; une amie avec qui partager tout cela.

Mais SURTOUT, des randonneurs souriants, heureux, toujours prêts à dire un bonjour, un "passez", un "c'est beau" ! des enfants qui gambadent tels des petits chiens faisant la liaison du début à la fin de la caravane familiale.

Et le GRAND PLUS, c'est qu'AUCUN n'avait les oreilles reliées à des fils musicaux; AUCUN n'avait les doigts occupés à tapoter des textos et autres hiéroglyphes. Ils profitaient tout simplement des merveilles que la nature nous offrait ; des bruits des cailloux sous les chaussures ; des petits mots échangés en se croisant.

Je m'en suis extasiée ... ! et je me suis dit que le BONHEUR est dans la simplicité, la réalité et la nudité que Dame Nature nous permet de partager sans nuisance.

Le Crocus des montagnes



**La cueillette solidaire qui, entre autre, crée du lien social**

Encore une Association qui vient en aide à l'insertion des exclus. Renouer, crée depuis un an a embauché une dizaine de personnes. Le principe : récolter dans les jardins les fruits dont personne ne veut et les revendre. L'opération a pris de l'ampleur dans la région de Grasse et de Cannes.

La vie locale est encouragée, que ce soit pour les personnes en recherche d'emploi, les cueilleurs, les donneurs ou encore les restaurateurs qui peuvent participer aux opérations en travaillant les fruits.

En 2012, 10 tonnes d'olives ont été ramassées et permettent d'envisager d'installer entre autre un laboratoire pour la transformation des produits. D'où : création d'emplois. .... Contact : renouer@wanadoo.fr

Annie B.

**Bel automne...**

C'est vrai l'été n'est pas encore terminé, et même si les températures ont fait une chute brutale nous nous régalons avec les derniers fruits de l'été: des tomates qui ont du goût, les mirabelles, les poires William, et quelques mures glanées le long des chemins...

Mais j'aime l'automne, les couleurs chatoyantes des arbres, la cueillette

des champignons, le cornet de marrons qu'on achète au coin de la rue et qui réchauffe les mains,...

Chaque saison a ses beautés pour qui sait garder ses sens en éveil. Très bonne journée.

Anne Claude C

**Un designer au service des réfugiés.**

Cyrille Najjar, ce Libanais qui a fondé l'entreprise White sur Whire, basée à Beurouth, a aussi créé des produits pour les réfugiés et les populations précaires. Il a concouru pour l'épreuve de "crédit écologique" des jeux de la francophonie, qui se sont déroulés du 7 au 15 septembre.

En 2008, il avait remporté le prix "Design for our future selves" Son invention primée: un genre de bouteille composée d'un récipient en métal enfermé dans un autre en plastique. En remplissant la bouteille d'eau et en la plaçant au soleil, quelques minutes suffisent pour filtrer le liquide grâce à un film en plastique qui crée un mini-effet de serre et le porte à ébullition."Il existe en général deux manières de purifier l'eau: le filtre et l'ébullition explique-t-il.

Le problème c'est qu'un filtre sature très vite et devient donc inefficace, et que l'ébullition demande beaucoup d'énergie. Avec ce produit, on n'a besoin ni de filtre ni d'énergie autre que solaire. Une création simple, ingénieuse, adaptée à des conditions de vie difficiles.

Il aussi présenté un projet : une sorte de grosse valise avec deux panneaux photovoltaïques destinés à recharger les batteries, le tout facilement transportable. Sur le côté des prises classiques permettant de brancher tout appareil électrique mais aussi des prises USB pour recharger les portables. Bref un appareil idéal pour alimenter 20 à 30 personnes aux besoins électriques limités, notamment les réfugiés.

Annette C.

**Une très belle histoire d'amitié**

Quand il était encore très jeune Pascal Thomas a décidé de sauver un taureau de la corrida.

Il l'a fait détruisant ainsi le mythe du taureau méchant et stupide. Une amitié incroyable entre l'homme et l'animal est née : découvrez-la ici. <http://youtu.be/nMbBcDiuLfc>

Eric D.

**A méditer, pour ceux qui pensent que l'on ne peut rien changer :**

**« Au lieu de se plaindre de l'obscurité, mieux vaut allumer la lumière ! »**

Crocus

**Costa Concordia**

*Le redressement du Concordia a été un évènement très positif. Cette opération visant dans un premier temps à redresser les 114.000 tonnes du navire de 290 mètres de long, a été la démonstration des capacités techniques de l'humanité, de son aptitude, parfois à réparer ses erreurs, les dégâts du progrès. Il avait fallu des milliers d'heures de travail, de préparation, de planification, d'imagination.*

*Des centaines d'ingénieurs, de techniciens, de marins étaient depuis des mois sur l'affaire. Des Italiens bien sûr, dont la fierté était à redresser elle aussi. Mais aussi des Américains, des Français, des Allemands, le tout sous la direction d'un Sud Africain. Une véritable ONU technologique. Une ONU efficace.*

*La capacité réparatrice est une merveille fascinante. Elle est à la hauteur de nos capacités destructrices. On se prenait à rêver qu'à l'autre bout des mers, du côté de Fukushima, d'autres hommes, d'autres techniciens trouvent eux aussi une parade pour réparer l'injure faite à la nature.*

Annette C.



**Bienvenue aux 12 nouveaux  
lecteurs de ce mois :**

Fabienne R.    ·    Julien B.    ·    Willy R.  
Albane R.    ·    Elisabeth B.    ·    Mary L.  
Tania R-A    ·    Odile C.    ·    Christine B.  
Ekbal A.    ·    Claude P.    ·    Christelle D.

**Prochain numéro le :  
Dimanche 27 Octobre 2013**



**2 articles (2 500 caractères au maximum) par  
lecteur.**

**Du vécu de préférence !**

**Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à  
éviter, tout le monde n'ayant pas la même  
sensibilité.**

**Diffusion de ce numéro par courriel : 330 personnes**

**Courriel : [gazette.dbn@free.fr](mailto:gazette.dbn@free.fr)**

**Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>**