la spirale destructrice

pourquoi sommes-nous si mal ici en ce moment notre humanité est dans ce que certaines d'entre-vous appellent l'entre deux vous avez remis en question votre monde ancien tout technologique initialisé par un dénommé descartes et vous êtes entrés dans les marécages de l'inconnu. pourquoi parler d'entre deux et non pas de monde en mutation un monde en mutation serait comme de traverser un torrent en sautant d'une pierre sur l'autre en voyant l'autre rive. l'entre-deux c'est continuer de rester accroché au monde ancien toujours présent pour beaucoup d'entre-vous, l'argent, le travail, la carrière, la consommation les voyages, la technologie le paraître, le divertissement, tout en sachant que c'est aller dans le mur et qu'il vous faudra absolument changer mais sans savoir comment; car n'oubliez pas qu'il vous faudrait 7 terres pour que vous vivez tous comme les américains et 3 terres pour vivre comme les européens vous vous avons volontairement limité l'expérience a une seule planète pourquoi nous accrochons nous a ce monde violent et injuste le connu est toujours difficile a quitter je vous l'ai déjà dit et 30% des habitants de la planète attendent d'y avoir accès, la croyance que le toujours plus apporterait le bonheur est vivace. l'argent facile, immédiat et a tout prix est le roi de votre monde. les médias et surtout la télévision occidentale. chaque vie reçoit un ou plusieurs talents ou potentiels votre responsabilité d'être humain accompli est de faire tout son possible pour mettre ces potentiels en action, les défis personnels et collectifs que vous avez a relever ont besoin que chaque être humain soit lui-même et mette tout son potentiel en service et au service du changement de fond de la société cette décision étant prise faites le point connais toi toi-même ne jugez pas vous êtes un bel être humain avec des points forts et des points a améliorer découvrez-vous vous allez découvrir des trésors la plus belle rencontre que vous pouvez faire c'est vous-même

la spirale destructrice dans ce monde

etre bien avec soi-même est la seul voie pour etre bien avec les autres et l'univers puisque vous etes (unis-vers) l'affirmation de soi apprenez a dire non craintif en vous respectant pour pouvoir dire un vrai oui a autre chose. osez etre vous-même exprimez vos ressentis positionnez vous, le conflit c'est la vie la diversité des points de vue est une richesse a cultiver dans la complementarité sans violence. soyez assertif evitez d'etre passif agressif ou manipulateurs faute des compliments et vous connaitrez le plaisir d'en recevoir. attention le manque d'affirmation de soi est cause de stress migraines troubles musculo-squelettiques insomnies. l'estime de soi c'est un passeport pour toute la vie avoir une bonne estime de soi est un facteur de prevention des difficultés d'adaptation et d'apprentissage chez l'enfant et des depressions et maladies mentales chez l'adulte. prenez conscience de votre valeur personnelle des epreuves et des difficultés que vous avez deja surmontées vous serez ainsi plus conscients de votre capacité a relever des defis grace a l'estime de soi vous pourrez realiser que vous disposez d'un reel pouvoir personnel sur votre vie et que vous etes porteur d'espoir pour votre futur a vous croyez en vous et en vos moyens ameliorez vos points faibles acceptez vos limites et tenez-en compte! vous saurez ainsi prendre des risques calculés sans vous tromper face aux obstacles: l'amour de soi s'aimer soi-même tel que vous etes c'est accéder a la liberté, plus vous vous aimerez sans inflation de l'ego plus les autres vous aimeront soyez dans la realité de vos relations evitez de chercher a plaire ou a seduire soyez vous-même authentique. y-a-t-il encore d'autre chose a savoir bien sur chaque etre humain est un ensemble de systèmes vivant plongé dans le plus grands systèmes vivants. de plus petit au grand tout ces système sont en evolution et peuvent se developper sans limité. c'est comme un jeu plus vous apprenez plus vous pouvez jouer a apprendre developpez votre intelligence emotionnelle et vos emotion deviendront

la spirale destructrice

vos guides amelioriez votre communication soyez attentif aux signaux et toute sorte que votre environnement vous envoie tenez en compte. tout n'est donc pas perdu un autre futur est possible qui nous allons co-construire et leur de l'inconnu actuel je reste confiant dans la santé de l'experience le fameux nombre de conscience branchés est depasse le mouvement ne peut que s'etendre tout autour de la terre car vous aspirez tous a vous realiser dans des actions qui donnent du sens a vos vies, sauver la belle planetre bleu que vous habitez correspond a cet objectif contact institut du savoir-etre .WWW.ise-formation.com la gestion de la communication il s'agit de l'importance de ce que nous pouvons faire non pour nous-meme mais pour les autres dans la communauté ou nous vivons au dela de notre personne et meme de nos proches l'homme est un animal profondement social nous ne pouvons pas vivre heureux nous ne pouvons pas guerir au fond de nous-meme sans trouver un sens dans notre rapport au monde qui nous entoure c'est-a-dire dans ce que nous apportons aux autres pour notre propre equilibre. tout homme a besoin d'empathie faculté de s'identifier a quelqu'un de ressentir ce qu'il sent cela est meme vrais des animaux evoluer, les enfants prives d'empathie ont des zone cerebrales atrophiées. notre existence sans histoires sans evenements nous paraitrait absolument vide, si l'on ne connaissait que le bonheur a l'exclusion de tout malheur on ne l'appreciait pas puisqu'on ne serait pas la difference existence sans histoires sans evenement nous paraitrait absolument vide le bonheur n'est jamais pur. pourquoi faut-il que si souvent une bouffe de bonheur provoque l'angoisse de la perdre sans souffrance pourrait-on aimer sans angoisse et sans perte affective aurait-on besoin de securité le monde serait face et nous n'aurions peut-etre pas gout d'y vivre la vie est une conquete permanente.